

AOK PLUS Mailer System

**Vertriebsmailings, Mail-Kampagnen und Callcenter-Anbindung
im AOK PLUS Mailer System**

2. GESUNDHEITSPROGRAMM-KAMPAGNE IM AOK PLUS MAILER SYSTEM

- Individualisierung
- geschlechtsspezifische Inhalte und Gestaltung
- Marketing Automation


gesundetaten.de

AOK PLUS

Zeit für mich

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG,

GLÜCKLICH!?



Hallo Max,

wenn sich das nächste Mal jemand über deine Stimmung beschwert, wissen wir die perfekte Ausrede für dich. Das sind die Hormone! Ja richtig, das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen. Denn geht es um unsere Laune, reden wir vom sogenannten "Glückshormon" auch Serotonin genannt. Haben wir davon zu wenig, sinkt das Stimmungsbarometer.

KLEINES HINTERGRUNDWISSEN

Sero... was?!

Serotonin ist wichtig für unsere Nerven. Drei bis fünf Mal pro Sekunde werden Millionen der kleinen Serotoninmoleküle auf unsere Gehirnzellen losgelassen. Dort sorgen sie für unsere gute Laune und vor allem dafür, dass wir uns glücklich fühlen. Das willst du auch, oder? Und viel davon, bitte! Wie können wir genug Serotonin aufnehmen – was müssen wir essen, was genau tun? Hier kommt der Knackpunkt: Serotonin muss von unserem Körper selbst gebildet werden. Und hierfür nutzt es „Brückentoffe“, die wir über unser Essen aufnehmen können. Diese Stoffe sind der Schlüssel, die unser Körper braucht, um das Glückshormon produzieren zu können.

DEINE AUSREDEN FÜR SEROTONIN-MANGEL

Ich habe keine

Lass mich.

Schlechte Laune?

„Zeit für mich“-Kampagne (Serotonin/ Tag 2)

ZIEL

Haltearbeit,
Mitgliedergenerierung,
Profilschärfung AOK,
Imagebildung

Öffnungen
(unique):
73,9%

CtO-Rate:
33,2%

Klicks
(unique):
24,5%

[Reporting-URL](#)

[Reporting-URL](#)

gesundataten.de AOK PLUS
Zeit für mich



Hallo Max,

wenn sich das nächste Mal jemand über deine Stimmung beschwert, wissen wir die perfekte Ausrede für dich: Das sind die Hormone! Ja richtig, das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen. Denn geht es um unsere Laune, reden wir vom sogenannten "Glückshormon" auch Serotonin genannt. Haben wir davon zu wenig, sinkt das Stimmungsbarometer.

Kleines Hintergrundwissen

Sero... was?!

Serotonin ist wichtig für unsere Nerven. Drei bis fünf Mal pro Sekunde werden Millionen der kleinen Serotoninmoleküle auf unsere Gehirnzellen losgelassen. Dort sorgen sie für unsere gute Laune und vor allem dafür, dass wir uns glücklich fühlen. Das willst du auch, oder? Und viel davon, bitte! Wie können wir genug Serotonin aufnehmen – was müssen wir essen, was genau tun? Hier kommt der Knackpunkt: Serotonin muss von unserem Körper selbst gebildet werden. Und hierfür nutzt es „Brückentoffen“, die wir über unser Essen aufnehmen können. Diese Stoffe sind der Schlüssel, die unser Körper braucht, um das Glückshormon produzieren zu können.

gesundataten.de AOK PLUS
Zeit für mich



Hallo Max,

wenn sich das nächste Mal jemand über deine Stimmung beschwert, wissen wir die perfekte Ausrede für dich. Das sind die Hormone! Ja richtig, das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen. Denn geht es um unsere Laune, reden wir vom sogenannten "Glückshormon" auch Serotonin genannt. Haben wir davon zu wenig, sinkt das Stimmungsbarometer.

KLEINES HINTERGRUNDWISSEN

Sero... was?!

Serotonin ist wichtig für unsere Nerven. Drei bis fünf Mal pro Sekunde werden Millionen der kleinen Serotoninmoleküle auf unsere Gehirnzellen losgelassen. Dort sorgen sie für unsere gute Laune und vor allem dafür, dass wir uns glücklich fühlen. Das willst du auch, oder? Und viel davon, bitte! Wie können wir genug Serotonin aufnehmen – was müssen wir essen, was genau tun? Hier kommt der Knackpunkt: Serotonin muss von unserem Körper selbst gebildet werden. Und hierfür nutzt es „Brückentoffen“, die wir über unser Essen aufnehmen können. Diese Stoffe sind der Schlüssel, die unser Körper braucht, um das Glückshormon produzieren zu können.

LÖSUNG

treffgenaue Contents und
Informationen in ein zeitlich
begrenztes Serviceangebot
gegossen, das Nähe zur
Lebenswirklichkeit der Kunden
und potentiellen Kunden zeigt.

CtO-Rate:
14,79%

Öffnungen
(unique):
66,6%

Klicks
(unique):
9,86%

: wdv



„Zeit für mich“-Kampagne (Entspannungstipps und Auszeit/ Tag 27)

ZIEL

Haltearbeit,
Profilschärfung AOK,
Imagebildung

CtO-Rate:
17,65%

Öffnungen
(unique):
50,25%

Klicks
(unique):
8,87%

[Reporting-URL](#)

[Reporting-URL](#)

Sollte der Newsletter nicht richtig dargestellt werden, klicken Sie bitte [hier](#).

gesundetaten.de AOK PLUS
Zeit für mich



Liebe Max!

In Zeiten, in denen alle ständig überlastet und gestresst sind, schießen die Entspannungstechniken wie Pilze aus dem Boden. Madonna macht Pilates, Aniston Yoga, und viele andere Stars haben ebenso ein ultimatives Geheim Fitness und Entspannung. Aber was davon hilft uns wirklich? Schaffen wir überhaupt in unseren Arbeitsalltag zu integrieren? Wir stellen dir heute Entspannungstechniken vor, die du einfach und mit Hilfe deiner Gesundheit ausüben kannst. Bei allen Techniken ist wichtig, dass du sie dir erst in einem von einem erfahrenen Lehrer zeigen lässt, bevor du es später allein in die integrierst.

1. Tai Chi

Was ist es?

Sollte der Newsletter nicht richtig dargestellt werden, klicken Sie bitte [hier](#).

gesundetaten.de AOK PLUS
Zeit für mich



Hallo Max!

Als wir noch Kinder waren, spielten wir gern im Matsch. Wir haben die frische Luft genossen und sind durch die Hecken geflitzt. Jetzt, wo wir alle groß sind, verkleiden wir uns nicht mehr als Cowboy und Indianer. Schade eigentlich! Findest du nicht auch? Damit bist du nicht alleine. Denn immer mehr Deutsche schnüren ihre Stiefel und verbringen ihre Freizeit im Freien. Wandern ist eine beliebte Trendsportart und ein absoluter Tipp für alle, die raus wollen aus dem Alltagstrott.

Wir geben dir die besten Tipps für den Einstieg in den Ausstieg ...

AUSRÜSTUNG

LÖSUNG

treffgenaue Contents und Informationen in ein zeitlich begrenztes Serviceangebot gegossen, das Nähe zur Lebenswirklichkeit der Kunden und potentiellen Kunden zeigt und softe Gesundheits-Facts transportiert.

CtO-Rate:
7,78%

Öffnungen
(unique):
45,2%

Klicks
(unique):
3,52%

: wdv



Credits

AUFTRAGGEBER

AOK PLUS, Dresden

AUFTRAGNEHMER

wdv OHG, Bad Homburg

Zebra Group, Dresden (für die „Zeit für mich“-Kampagne)

VERSANDLÖSUNG

Maileon: XQueue, Offenbach



Content trifft Marketing

Siemensstraße 6
61352 Bad Homburg v.d.H.

Fon: +49 (0) 6172 - 670-136

Fax: +49 (0) 6172 - 670-144

E-Mail: info@wdv.de
www.wdv.de